TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

ÜBER WÜRDE
EINE FRAGE DER HALTUNG?

Klaus-Dieter Lübke-Naberhaus
Facharzt für Chirurgie, Coach und Begleiter
Systemische Hypnotherapie (M.E.G.)/ Gestalttherapie (G.I.H.)
Institut für Qualifizierung und Weiterentwicklung

00 BEGRIFFSBESTIMMUNG
01 DIE WÜRDE ALS MAßSTAB
02 PHILOSOPHISCH-GESCHICHTLICHE BETRACHTUNG
03 DIE WÜRDE ALS LEBENSFORM
04 DIE WÜRDE ALS ANTWORT AUF DIE FRAGE NACH DER HALTUNG

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

00 WÜRDE - EINE BEGRIFFSBESTIMMUNG

WOHER LÄßT SICH WÜRDE ABLEITEN?

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

WIRDE ODER DIGNITAS

Was ist das für ein Unterschied?

- **Wirde aus dem Mitteldeutschen, das so viel wie Rang und Wert bedeutet**
- **Dignitas aus dem lateinischen als der Rang in einer moralischen Wertehierachie**

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

IDEE DER WÜRDE

Wo taucht diese Idee das erste Mal auf?

- **Die Idee der Menschenwürde hat ihre Ersterwähnung schon in der antiken Philosophie und ist damit in ihrer Entwicklung ein jahrhundertelanger Prozess.**

Zwei Aspekte:

- **soziale Stellung des Menschen in der Gesellschaft mit seinem Rang, seinem Verhalten und seinem Habitus**
- **Recht auf Würde als gottgegebene Eigenschaft des Menschen**

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

01 DIE WÜRDE ALS MAßSTAB

KANN DIE WÜRDE DIE ANTWORT AUF DEN MAßSTAB FÜR DAS GUTE, GELINGENDE LEBEN SEIN?

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

DIE VUCA WELT

Wie heißen die Antworten darauf?

UNBESTÄNDIGKEIT:

- ?

UNSICHERHEIT:

- ?

KOMPLEXITÄT:

- ?

MEHRDEUTIGKEIT:

- ?

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

DIE WÜRDE IM GRUNDGESETZ

Wo ist Sie als Maßstab zu finden?

Die Bindung des Begriffes Würde an den Menschen.

Artikel 1 des Grundgesetzes

Absatz 1: Die Würde des Menschen ist unantastbar. Sie zu achten und zu schützen ist Verpflichtung aller staatlicher Gewalt.

Oberster (Verfassungs)-grundsatz , an den das Handeln auszurichten ist.

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

DIE WÜRDE IM LEBEN

Wirft dies nicht neue Fragen auf? Wie können wir uns dem Phänomen nähern?

Würde als Maßstab für das Leben

Wenn Würde der oberste Grundsatz ist, an dem sich das Handeln ausrichtet, ist dann Würde auch

1. Der Maßstab für das staatliche, gesellschaftliche Zusammenleben?

2. Die Würde ein Kompass für das gelingende Leben?

3. Die Würde eine Haltung?

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

02 PHILOSOPHISCH-GESCHICHTLICHE BETRACHTUNG

WO FINDE ICH DAS PHÄNOMEN IN DER GESCHICHTE DER PHILOSOPHIE?

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

DIE WÜRDE IN DER PHILOSOPHIE

Wo treffen wir den Begriff?

- Die Antike
- Christlich geprägten Anthropologie
- In der Aufklärung
- In der Neuzeit

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

DIE ANTIKE

Wie stand die Antike zur Idee der Würde?

- **In der Frühantike keine Idee der Würde als einem dem Menschen innewohnendes, unverlierbares Recht. Es gab die Würde als Ergebnis einer persönlichen Leistung, des sozialen Status und der Anerkennung sowie der Würde im Habitus, des Aussehens und des Verhaltens.**
- **Stoa und Cicero: Erstmals ein universelles Verständnis des Begriffes Menschenwürde. Aufgrund der menschlichen Vernunft steht jedem Mensch unabhängig vom sozialen Status eine Würde zu. Cicero spricht erstmals von einer allgemeinen Menschenwürde, die verdient ist, wenn der Mensch seiner Vernunft folgt.**

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

CHRISTLICH GEPRÄGTE ANTHROPOLOGIE

Was sagt uns das Christentum zum Thema?

- **Theophilus von Antichochien: Gott erachtete den Menschen würdig sein Ebenbild zu sein unabhängig von allen zugestandenen Eigenschaften (Wesensmerkmal/ Wesenseigenschaften)**
- **Augustinus leitet den Begriff der Würde des willensbestimmten Menschen als den Tieren und der Natur überstellten Wesen ab, der sich für oder gegen das Gute entscheiden kann.**
- **Thomas von Aquin findet die Menschenwürde auch in der Vernunftbegabung und in seiner freien Natur, die ihm durch die Einstrahlung eines göttlichen Lichts zu Teil wird. Damit ist er Gottes Ebenbild.**

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

HUMANISMUS UND RENAISSANCE

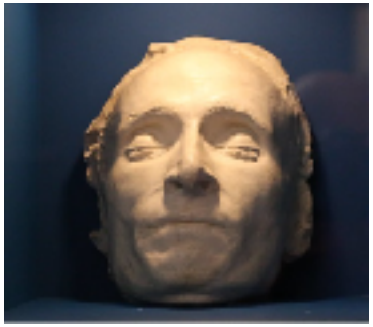
Was sagt uns die Rückbesinnung auf die Antike dazu?

- **Pico della Mirandola: Der Mensch schafft sich seine Natur selber; Würde ist somit Selbstbestimmung auf Grundlage des freien Willens**

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

DAS ZEITALTER DER AUFKLÄRUNG

Was sagen uns die großen Dichter und Denker?



- **Blaise Pascal stellt in guter Tradition auch die menschliche Fähigkeit des Denkens in den Mittelpunkt seiner Konzeption.**
- **Schiller: Würde als Mittel der Triebbeherrschung durch den Geist und damit als erhabene Gesinnung zu betrachten**

Somit ist die Würde der Vernunft und der Willensfreiheit zu zuordnen und ist vom Menschen zu erringen.

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

DAS ZEITALTER DER AUFKLÄRUNG

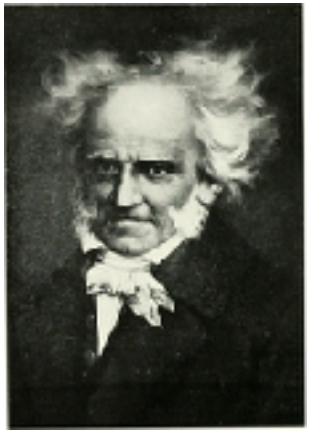
Was versteht der Philosoph Kant unter dem Begriff der Würde?

- **Kant: Würde fußt auf der menschlichen Fähigkeit zum sittlichen Handeln, der Dichotomie zwischen Freiheit und Unterwerfung unter Gesetzen.**
- **Die Würde ist laut Kant ein absoluter, jedem Menschen von Natur aus gegebener Wert.**
- **Einordnung der Würde im „Reich der Zwecke“ und des Menschen als Zwecke an sich selbst. Die Würde als Achtung gebietender Wert eines Menschen kann als autonomer Maßstab zur Bewertung des Guten dienen und rückt damit in die Nähe des „Kategorischen Imperativs“**

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

DAS NEUNZEHNTE JAHRHUNDERT

Was sagen Schopenhauer und die Arbeiterbewegung?



- **Schopenhauer stellte Kants Begriff der Würde in Frage und stellte diesen wieder im Rahmen der gesellschaftlichen Ordnung.**
- **Die Arbeiterbewegung rund um Ferdinand Lasalle und dem Franzosen Pierre Proudhon machte den Begriff zum politischen Schlagwort. Die Forderung eines menschenwürdigen Daseins wird eng an die gegenseitige Gerechtigkeit gebunden.**

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

DAS ZWANZIGSTE JAHRHUNDERT

Von Robert Spaemann hin zum Rechtsbegriff

- Spaemann sieht die Würde wieder in der Fähigkeit zur Selbstbestimmung. Auch der Begriff des absoluten Selbstzweck ist das sittliche Wesen sind beim ihm zentral. Sie ist jedoch allen Menschen zugestanden.
- Doch dominiert wird das 20. Jahrhundert durch die Verankerung der Menschenwürde als Konstrukt in nationales und internationales Recht. (Grundgesetz, Allgemeine Erklärung der Menschenrechte)

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

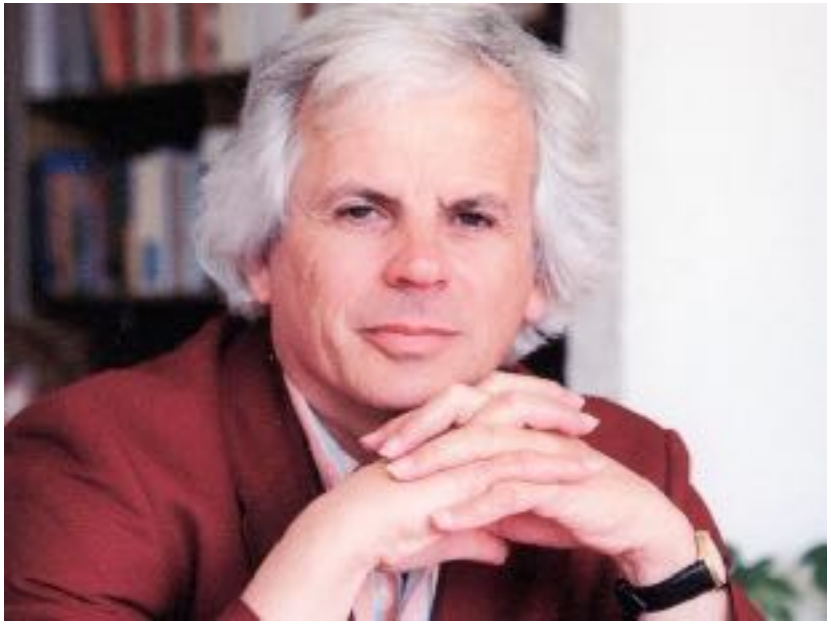
03 DIE WÜRDE ALS LEBENSFORM

WIE KANN WÜRDE DENN PRAKTISCH GELEBT WERDEN?

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

PETER BIERI - WÜRDE ALS KOMPLEXES PHÄNOMEN

Kann die Würde eine Lebensform sein?



Pedro Prado: Würde ist nicht eine einzige Sache, sondern viele.

Die bestimmte Form, ein Leben zu leben. Das Erkennen, Begreifen der Muster des Denkens, des Erlebens und des Tuns.

1. **Wie werde ich von anderen behandelt?**
2. **Wie behandele ich die Anderen?**
3. **Wie sehe ich mich selber?**

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

PETER BIERI - WÜRDE ALS KOMPLEXES PHÄNOMEN

Wodurch bekommt die Würde Gewicht und Dichtigkeit?

Das Selbstbild prägt mein Menschenbild und somit mein Bild von der gesamten Welt und wie andere über unsere Würde bestimmen.

Was sind notwendige und hinreichende Bedingungen, damit die Würde gewahrt werden kann oder auch, dass sie verletzt wird?

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

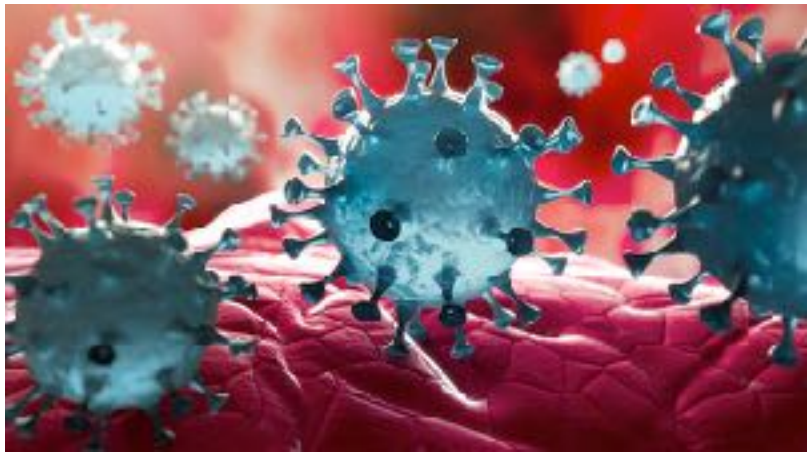
04 DIE WÜRDE ALS HALTUNG

WORAN RICHTE ICH MEIN INNERES SKELETT AUS?

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

DIE WÜRDE ALS ANTWORT

Worauf kann die Würde eine Antwort sein?



Frei nach Sloterdijk stellt die Würde einen Gefährdungsschutz da, eine Art Immunskelett als Schutz des Inneren vor der „feindlichen“ Mitwelt.

Ist die Würde die „existentielle“ Antwort auf die „existentielle“ Erfahrung der Gefährdung des Lebens?

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

DIE WÜRDE ALS ANTWORT

Was kann die Würde sein?

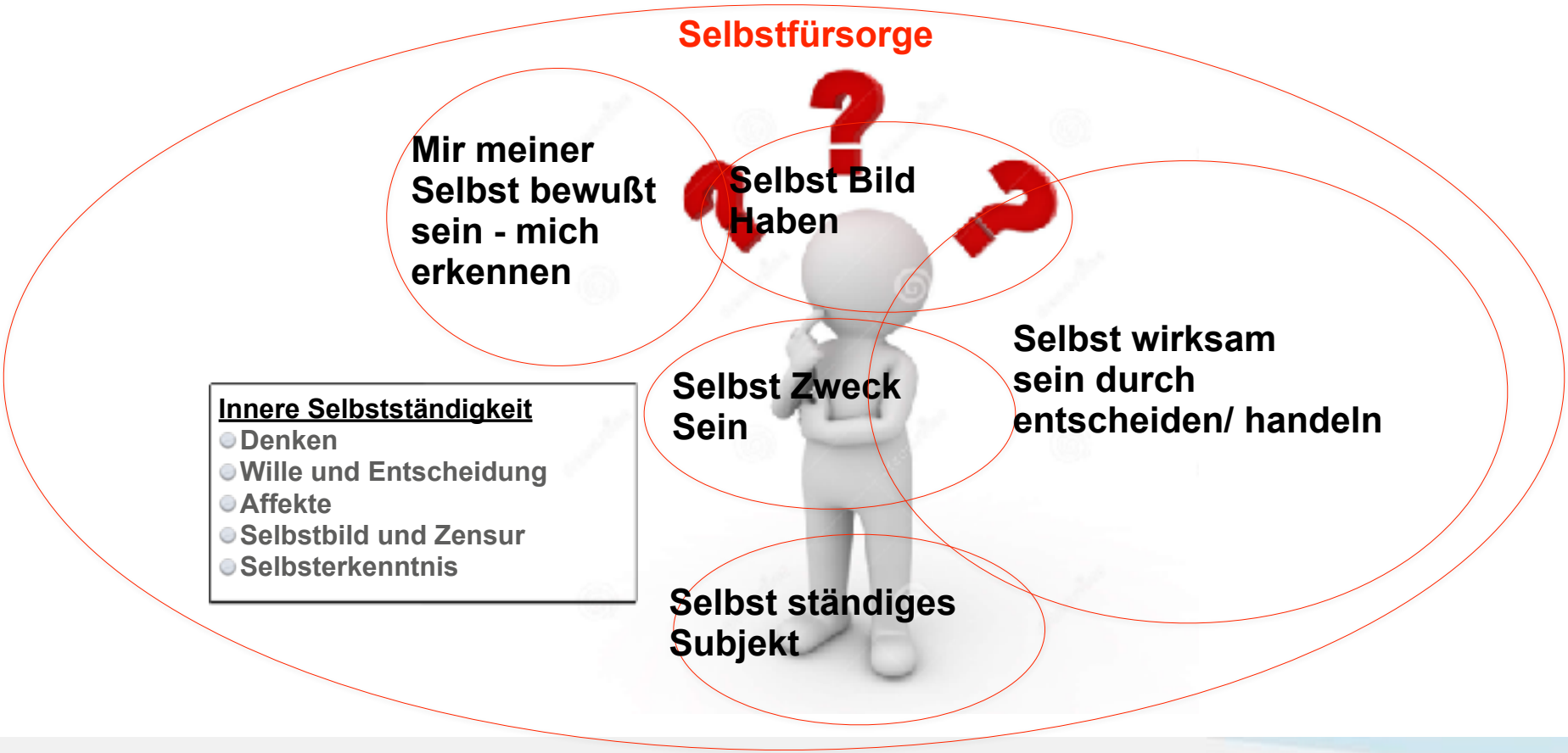
Sie ist kein perfektes Konstrukt und die allumfassende Antwort auf die Frage des Seins.

Es kann ein Konstrukt sein, dass Risse und Sprünge in sich selber anerkennt.

Ein Konstrukt, das Widersprüchlichkeiten, Mehrdeutigkeit, Unsicherheiten, verschiedene Wahrheiten, eine unübersichtliche Logik, also die Dilemmata umfasst und einschließt.

VON EINEM SELBSTBESTIMMTEN LEBEN

Wie komme ich nun zu einem würdevollem Selbst?



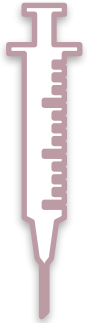
TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

WÜRDEVOLL IN FÜHRUNG GEHEN

Nimmt das denn wirklich niemals ein Ende?

Verbundenheit mit der Mitwelt

Das Sein als Selbstzweck und Selbstverwirklichung



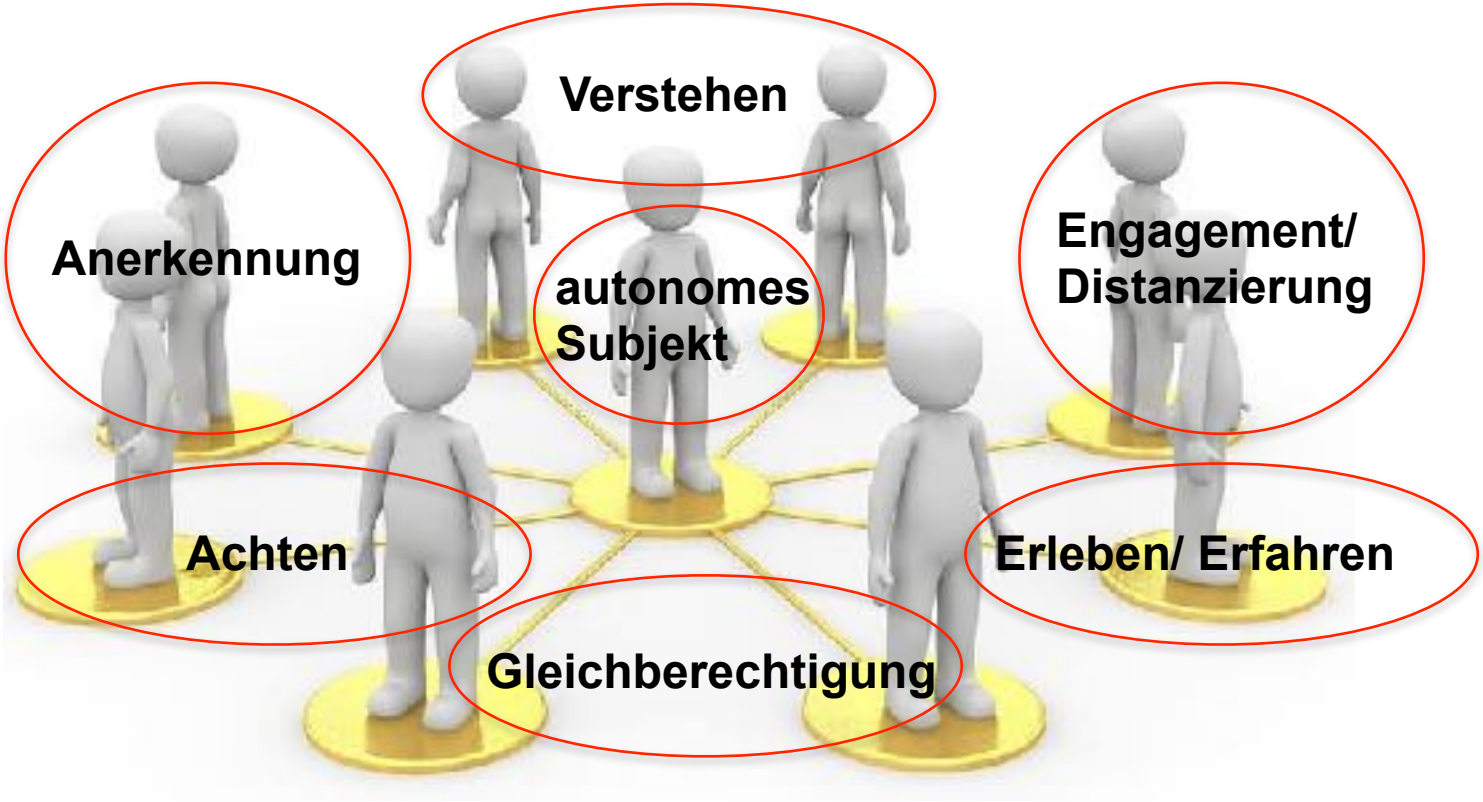
Autonomie

Selbstbestimmendes Subjekt als Basis der Würde

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

VOM SELBST UND DEN ANDEREN

Wie kann ich anderen würdevoll begegnen?



TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

VIELEN DANK FÜR DIE BEGEGNUNG

LERNEN IST NUR IN DER BEZIEHUNG UND DEM KONTAKT MÖGLICH

TRANSFORMATORENWERK
LEIPZIG

KONTAKT@INTEGRALE-MED.DE

0151-42623048